

Suppe

Menü vegetarisch

Menü Culinaria

Salat

Süßes


Montag 16.11.2020	Karotten - Orangensuppe mit Mohn  51,66,57	Vollkornspaghetti mit Broccoli und Gorgonzolasauce  51,54,66, 52,58,57	Indonesische Reispfanne mit Wokgemüsen, Ei und Hühnchenstreifen  54,57 		Buttermilchquark mit frischen Früchten  52,58
Dienstag 17.11.2020	Passierte Kartoffelsuppe mit Speck und Porree  57,1,2	Wintergemüsegratin mit Rucola und Ziegenfrischkäse  57,54	Jägerschnitzel mit Spicy Wedges  51,54,66 		Bratapfel Trifle  52,58
Mittwoch 18.11.2020	Kräftige Hühnersuppe mit Graupennudeln  54,51,66	Mexikanische Wraps mit Cheddar überbacken  51,66 	Kasseler im Blätterteig mit geröstetem Blumenkohl und Pellkartoffelaufbau  51,54,66, 57		Mandelpudding mit Schokoladen Windbeutel  52,58,73, 51,66,54
Donnerstag 19.11.2020	Deftiger Linseneintopf mit Wurzelgemüen und Schinkenwürstchen  1,2	Reisauflauf Risi Bisi  57,51,66	Hähnchenbrust mit Haselnußkruste dazu Schwarzwurzeln und Schupfnudeln  74,51,66, 		Schokoladencreme mit Mandarinen  52,58
Freitag 20.11.2020	Kürbissuppe mit Zitronengras und Ingwer  57	Heiße Backkartoffel mit Austernpilzen und Steinchampignons  52,58 	Pulled Lachs mit Asianudeln und Gemüse - Kokossauce  55,57,51, 66,54		Cheesecakecreme mit Himbeeren  52,58,51, 66,73


Brötchen der Woche:

Unsere Speisen werden ohne Geschmacksverstärker und Zusatzstoffe zubereitet. Hinweise zu Allergenen- und Zusatzstoffen finden Sie auf unserer Internetseite www.kantine12.de sowie im Aushang der Kantine

Vitalgericht, ein Beitrag zur gesünderen Ernährung.

 Eher selten! Gut in Kombination mit Grün.

 Eine gute Wahl! Immer mal wieder.

 Die beste Wahl! Je öfter, desto besser.