































Suppe

Menü vegetarisch

Menü Culinaria


Salat


Süßes


Montag 05.02.2024	 	 57,51,66, 54	Gefüllte Hacksteaks mit Tomaten - Paprikareis	 51,66,52, 58	 	 52,58,73, 74	
Dienstag 06.02.2024	 57	Spaghettini mit Feta, Oliven und Strauchtomaten	 57,51,66, 54	 1,2 		 52,58,51, 66	
Mittwoch 07.02.2024	 51,66,54	Falafel mit Auberginen und Kichererbsendip	 	 66,51 54,52,58		 52,58,51, 66,	
Donnerstag 08.02.2024	 57		 51,66,54, 58	Deftiger Erbseneintopf mit Wiener Würstchen und Möhren	 54,51,66, 1,2	 52,58	
Freitag 09.02.2024	 		 54	Spaghetti "Carbonara"	 51,66,54, 1,2	 	 52,58

Brötchen der Woche:

Unsere Speisen werden ohne Geschmacksverstärker und Zusatzstoffe zubereitet. Hinweise zu Allergenen- und Zusatzstoffen finden Sie auf unserer Internetseite www.kantine12.de sowie im Aushang der Kantine

 Eher selten! Gut in Kombination mit Grün.

 Eine gute Wahl! Immer mal wieder.

 Die beste Wahl! Je öfter, desto besser.



Vitalgericht, ein Beitrag zur gesünderen Ernährung.