

## Suppe

## Menü vegetarisch

## Menü Culinaria

## Salat

## Süßes


<b>Montag</b> 12.06.2023	Chilli con Cous Cous 	Knusprige Frühlingsrolle auf Erdnuß Mie Nudeln 	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 		Apfel Quark mit Amerittinis 
<b>Dienstag</b> 13.06.2023	Italienische Gemüsesuppe 	Strauchtomaten mit Bulgur und Blattspinat gefüllt 	Bunte Torteloni mit Schinken - Sahnesauce 		Double Chocolat Muffin 
<b>Mittwoch</b> 14.06.2023	Niedersächsische Hochzeitssuppe 	Spaghetti Muffins 	Pellkartoffelauflauf mit Hackfleisch, Strauchtomaten und Fetacrumble 		Obstsalat mit Honig - Joghurt 
<b>Donnerstag</b> 15.06.2023	Kartoffel - Möhreintopf mit Currywurst 	Orientalischer Röstblumenkohl mit Hirse und Cashewkernen 	Hühnchengeschnetzeltes mit Champignons und Erbsenreis 		Himbeergrütze mit Vanillesauce 
<b>Freitag</b> 16.06.2023	Blumenkohl - Mandelsuppe 	Überbackene Ofenkartoffeln mit Blattspinat und Pinienkernen 	Deftiger Linseneintopf mit Wienerle 		Panna cotta Pudding mit süßen Trauben 

## Brötchen der Woche:

Unsere Speisen werden ohne Geschmacksverstärker und Zusatzstoffe zubereitet. Hinweise zu Allergenen- und Zusatzstoffen finden Sie auf unserer Internetseite [www.kantine12.de](http://www.kantine12.de) sowie im Aushang der Kantine

Vitalgericht, ein Beitrag zur gesünderen Ernährung.

 Eher selten! Gut in Kombination mit Grün.

 Eine gute Wahl! Immer mal wieder.

 Die beste Wahl! Je öfter, desto besser.