

































	Suppe	Menü vegetarisch	Menü Culinaria	Salat	Süßes
Montag 20.06.2022	Rote Linsensuppe mit Tomaten 	Kässpäzle  57,51,66,54	Bratcurry mit Kartoffelecken  51,66	 	Griechischer Joghurt mit Honig und Nüssen  52,58,73,74
Dienstag 21.06.2022	Süßkartoffelsuppe mit Kokosmilch  57	Spaghettini mit Feta, Oliven und Strauchtomaten  57,51,66,54	Putenbrust "süß-sauer" mit Champignons, Bambus und Erbschoten dazu Basmatireis  		Buttermilcheiscreme mit Himbeeren  52,58
Mittwoch 22.06.2022	Maultaschensuppe  51,66,54	Falafel mit Auberginen und Kichererbsendip  	Gefüllte Schnitzeltasche mit Erbsen und Möhren dazu Schupfnudeln  66,51,54,52,58		Brombeer Topfenmousse mit Schokoladencrumble  52,58,51,66,
Donnerstag 23.06.2022	Kräutercremesuppe  57	Marokkanisches Mangold Möhren Cous Cous mit Rosinen Joghurt  51,66,54,58 	Gefüllte Hacksteaks mit Tomaten - Paprikareis  54,51,66		Caramelcreme mit Erdbeeren  52,58
Freitag 24.06.2022	Italienische Minestrone 	Kartoffelpuffer mit Apfel - Birnenkompott  54	Spaghetti "Carbonara"  51,66,54,1,2	 	Beerengrütze mit Vanillesauce  52,58

Brötchen der Woche:

Unsere Speisen werden ohne Geschmacksverstärker und Zusatzstoffe zubereitet. Hinweise zu Allergenen- und Zusatzstoffen finden Sie auf unserer Internetseite www.kantine12.de sowie im Aushang der Kantine

 Eher selten! Gut in Kombination mit Grün.

 Eine gute Wahl! Immer mal wieder.

 Die beste Wahl! Je öfter, desto besser.



Vitalgericht, ein Beitrag zur gesünderen Ernährung.