







Suppe

Menü vegetarisch

Menü Culinaria

Salat

Süßes

Montag 04.07.2022	Bunter Reiseintopf 51,66, 	Moussaka 51,52,54, 57,58,60, 66	Königsberger Klopse mit bunten Gemüsen und Dampfkartoffeln 54,57		Rote Grütze mit Holunder und Vanillesauce 52,58
Dienstag 05.07.2022	Asiatische Kokossuppe 57	Maccaroni Gemüse Quiche 57,51,66, 54	Köfte mit Erbs - Paprikareis 51,54,66		Schwarzwälder Kirschquark 52,58
Mittwoch 06.07.2022	Niedersächsische Hochzeitssuppe 54,57	Gefüllte Gnoccis mit Strauchtomaten und Ruccola 51,52,54, 58,66	Schweinerückensteak Käse - Brotkruste dazu grünen Bohnen und Rösti 51,54,66, 57		Blaubeer Lassi 52,58
Donnerstag 07.07.2022	"Gazpacho" kalte spanische Gemüsesuppe 	Mexikanisches Gemüse Chilli mit Limetten Sauerrahm 52,58 	Paniertes Hühnerschnitzel mit gerahmten Champignons und Bandnudeln 54,51,66, 57		Grießflammerie mit süßen Aprikosen 52,58,51, 66
Freitag 08.07.2022	Linseneintopf mit Wurzelgemüsen und Schinkenwürstchen 1,2	Broccoli Nuß Ecken "Caprese" 51,59,60, 71,74	Broccoli - Thunfisch Auflauf 55,57		Luftige Limettencreme 52,58

Brötchen der Woche:

Unsere Speisen werden ohne Geschmacksverstärker und Zusatzstoffe zubereitet. Hinweise zu Allergenen- und Zusatzstoffen finden Sie auf unserer Internetseite www.kantine12.de sowie im Aushang der Kantine



Eher selten! Gut in Kombination mit Grün.



Eine gute Wahl! Immer mal wieder.



Die beste Wahl! Je öfter, desto besser.



italgericht, ein Beitrag zur
sünderen Ernährung.