






























Suppe

Menü vegetarisch

Menü Culinaria

Salat

Süßes

Montag 15.07.2024		 51,54,66, 52,58,57	Spaghetti Bolognese mit geriebenen Parmesan  54,57		 52,58,51, 66
Dienstag 16.07.2024	 57 	Gebratener Reis mit Wokgemüsen und Ei  	 61		 52,58,51, 66,54,73
Mittwoch 17.07.2024	 57,56	Omas Senf Eier  54,54,61	 51,54,66, 57,73		 52,58,73, 51,66,54
Donnerstag 18.07.2024	 54,51,66 	 57,51,66, 52,58	Paprika Rahm Goulasch mit Fuselini  51,54,66		 52,58,51, 66,54,73
Freitag 19.07.2024	 57	 57 	Canneloni mit Hackfleisch dazu Peperonata und Cashewkernen  57,76		 52,58,51, 66,73

Brötchen der Woche:

Unsere Speisen werden ohne Geschmacksverstärker und Zusatzstoffe zubereitet. Hinweise zu Allergenen- und Zusatzstoffen finden Sie auf unserer Internetseite www.kantine12.de sowie im Aushang der Kantine

Vitalgericht, ein Beitrag zur gesünderen Ernährung.



Eher selten! Gut in Kombination mit Grün.



Eine gute Wahl! Immer mal wieder.



Die beste Wahl! Je öfter, desto besser.