








## Suppe

## Menü vegetarisch

## Menü Culinaria

## Salat

## Süßes

|                          |   |   |   |  |  |
|--------------------------|---|---|---|--|--|
| Montag<br>21.11.2022     | Champignonsuppe mit Thymian<br><br>57        | Moussaka, griechischer Kartoffelauf<br><br>51,54,60,<br>52,58,57,<br>66        | Deftiger Grünkohl mit Kasseler und Bregenwurst dazu Dampfkartoffeln<br><br>51,54,66, |  | Mandarinenquark mit Schokoladenspäne<br><br>52,58       |
| Dienstag<br>22.11.2022   | Maultaschen in Brodo<br><br>51,66,54         | Canneloni mit Blattspinat und Strauchtomaten überbacken<br><br>51,66           | Schweinefiletspitzen süß-sauer mit Wokgemüsen und Mienudeln<br><br>51,54,66,<br>57   |  | Kischcreme mit Schokoladen - Minzsauce<br><br>52,58     |
| Mittwoch<br>23.11.2022   | Steckrübencreme mit Feldsalatpesto<br><br>57 | "Nasi Goreng" asiatische Reispfanne mit Sprossengemüse und Ei<br><br>51,66,57, | Schweinerückensteak mit Porreegemüse und Kartoffelrösti<br><br>51,54,66,<br>57       |  | Bananen - Kakao Smoothie<br><br>52,58                   |
| Donnerstag<br>24.11.2022 | Käse - Lauchsuppe<br><br>57                  | Gebackener Camembert mit Cranberries und Grilltomate<br><br>51,66,54,<br>52,58 | Leberkäs mit Kartoffelpüreehaube und gerösteten Blumenkohl<br><br>1,2,57             |  | Kardamom Panna cotta mit Ananas<br><br>52,58            |
| Freitag<br>25.11.2022    | Nudelsuppeneintopf<br><br>51,66,54         | Cremiges Pilzgoulasch mit Kloß<br><br>52,58,51,<br>54,60,66                  | Fish and chips<br><br>55,51,66,<br>54  |  | Joghurtmousse mit Nußcrunch<br><br>52,58,73,<br>74,75 |

## Brötchen der Woche:

Unsere Speisen werden ohne Geschmacksverstärker und Zusatzstoffe zubereitet. Hinweise zu Allergenen- und Zusatzstoffen finden Sie auf unserer Internetseite [www.kantine12.de](http://www.kantine12.de) sowie im Aushang der Kantine



Eher selten! Gut in Kombination mit Grün.



Eine gute Wahl! Immer mal wieder.



Die beste Wahl! Je öfter, desto besser.



Vitalgericht, ein Beitrag zur gesünderen Ernährung.