





## Suppe

## Menü vegetarisch

## Menü Culinaria

## Salat

## Süßes


Montag 28.11.2022	Scharfe Tomaten - Parikasuppe 	Rote Beete Gnocci mit Schafskäsesauce und Kürbiskernen  51,54,60, 52,58,57, 66	Hähnchen Gyros Auflauf mit Maccaroni, Paprika und Weißkohl  51,54,66, 57	 	Schokoladen Cookiepudding  52,58,51, 66,54,73
Dienstag 29.11.2022	Rote Linsensuppe mit Tomaten und Kokosmilch  57	Ofenkartoffel mit Sauerkraut, Birnen und Walnüssen gefüllt   51,66,75	"Kottbullar" mit Preiselbeeren und Dampfkartoffeln  51,54,66, 57		Warmer Milchreis mit Zimt und Zucker  52,58
Mittwoch 30.11.2022	Niedersächsische Hochzeitssuppe  574	Lasagnerolle mit Kürbis und Spinat gefüllt   51,66,57, 66	Omas Schmorbraten mit Zwiebeljus dazu Leipziger Allerlei und Kartoffelpkätzchen  51,54,66, 57,58		Apfelkompott mit Zimtcreme  52,58
Donnerstag 01.12.2022	Grüne Minestrone  	Rosenkohl Curry a la Bollywood mit Basmatireis  51,66,57	Jägerschnitzel mit Pommes Frites  51,66,54, 57		Joghurtmousse mit Ananas Brulee  52,58
Freitag 02.12.2022	Marokkanische Möhrensuppe  57	Pellkartoffeln mit Blattspinat und Rührei  51,54,60, 66	Roggenspaghetti mit Thunfischsauce, Kapern und Oliven  55,51,66, 54	 	Obstsalat mit Honig Topfen  52,58

## Brötchen der Woche:

Unsere Speisen werden ohne Geschmacksverstärker und Zusatzstoffe zubereitet. Hinweise zu Allergenen- und Zusatzstoffen finden Sie auf unserer Internetseite [www.kantine12.de](http://www.kantine12.de) sowie im Aushang der Kantine

Vitalgericht, ein Beitrag zur gesünderen Ernährung.

 Eher selten! Gut in Kombination mit Grün.

 Eine gute Wahl! Immer mal wieder.

 Die beste Wahl! Je öfter, desto besser.