


	Suppe	Menü vegetarisch	Menü Culinaria	Salat	Süßes
Montag 05.12.2022	Maissuppe mit Chilli  57	Serviettenknödel vom Laugengebäck mit Pfifferlingen und Champignons in Rahm  52,58,51,66,	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Speckkraut und Bratkartoffeln  54,57,51,66		Warmer Schokoladenpfannkuchen  52,58
Dienstag 06.12.2022	Karotten - Orangensuppe mit Ingwer  57	Spaghetti mit Süßkartoffel - Kokos Pesto  57,54	Currywurst  1,2		Spekulatius Pudding  52,58
Mittwoch 07.12.2022	Broccolisuppe mit Mandelblättern 	Grüner Bowl mit Udon Nudeln  51,66,57,54 	Maccaroni mit weißer Hackfleisch - Thymiansauce  51,54,66,57		Himbeergrütze mit Vanille - Mohnsauce  52,58,73,51,66,54
Donnerstag 08.12.2022	Spitzkohleintopf mit Kartoffeln und Kasseler  1,2	Linsen Curry mit Möhren und Süßkartoffeln  57 	Schnitzeltasche mit Butter Erbsen und Muskatspäzle  51,66,54		Amerittini Quark  52,58,51,66
Freitag 09.12.2022	Gurkensuppe mit Dillspitzen  57	Deftiger Erbseneintopf mit Wurzelgemüsen und wahlweise Wiener Würstchen  1,2	Fischstäbchen mit Blattspinat und Rahmpüree  55,57,51,66,54		Bratapfel Tiramisu  52,58,51,66,73


Brötchen der Woche:

Unsere Speisen werden ohne Geschmacksverstärker und Zusatzstoffe zubereitet. Hinweise zu Allergenen- und Zusatzstoffen finden Sie auf unserer Internetseite www.kantine12.de sowie im Aushang der Kantine

Vitalgericht, ein Beitrag zur gesünderen Ernährung.

 Eher selten! Gut in Kombination mit Grün.

 Eine gute Wahl! Immer mal wieder.

 Die beste Wahl! Je öfter, desto besser.