






Suppe

Menü vegetarisch

Menü Culinaria

Salat

Süßes

| | | | | | |
|--------------------------|--|---|--|---|---|
| Montag 8.10.2018 | Gurkensuppe mit Wasabi 57  | Falafelbällchen mit Cous Cous und grüner Currysauce 57,54,51, 66   | Kalbsrahmgoulasch mit Paprika und Bandnudeln 54,51,66, 57  | Großer Salatteller mit gefüllten Oliven  | Exotische Früchte mit Milchcreme und Schokoladen Windbeutel 52,58,51, 66,54  |
| Dienstag 9.10.2018 | Curry - Hühnersuppe mit Paprika 57  | Spaghettini mit Blumenkohl Bolognese 57,54,51, 66  | Bayrischer Leberkäse mit Wirsingkohl und Gratinkartoffeln 61,57  | Großer Salatteller mit gebratenen Hähnchenbruststreifen   | Apfel - Birnen Crumble 52,58,51, 66  |
| Mittwoch 10.10.2018 | Omas Nudelsuppeneintopf 54,66,51  | Gnocci mit Ruccola und Frischkäse gefüllt 52,58,54, 51,66  | Barbeque  | Großer Salatteller mit gebratener Gyrosplatte  | Grießpudding mit Zimt und Pflaume 51,66,52, 58  |
| Donnerstag 11.10.2018 | Kürbissuppe mit Salbei Croutons 57  | Süßkartoffel Tortilla mit Manchegokäse 54,57  | Krakauer mit Kürbis - Kartoffelstampf und grünen Böhnchen 57,61,1,2  | Großer Salatteller mit gebackenem Camembert   | Brombeer - Müsli Quark 52,58,51, 66,73  |
| Freitag 12.10.2018 | Petersilienwurzelsuppe 57  | Fetakäse in Polentapanade 52,58,51, 66,54  | Fischfilet "Bordolaise" 51,55,66  | Großer Salatteller mit Käse - Schinkenstreifen   | Wackelpeter mit Mandelmilch 52,58  |


Brötchen der Woche:
Schokoladencroissant

Unsere Speisen werden ohne Geschmacksverstärker und Zusatzstoffe zubereitet. Hinweise zu Allergenen- und Zusatzstoffen finden Sie auf unserer Internetseite www.kantine12.de sowie im Aushang der Kantine



Vitalgericht, ein Beitrag zur
gesünderen Ernährung.

 Eher selten! Gut in Kombination mit Grün.

 Eine gute Wahl! Immer mal wieder.

 Die beste Wahl! Je öfter, desto besser.