































## Suppe

## Menü vegetarisch

## Menü Culinaria

## Salat

## Süßes

|                          |  |  |  |   |   |
|--------------------------|--|--|--|---|---|
| Montag<br>15.10.2018     | Deftige Linsensuppe mit<br>Wurzelgemüsen und<br>Wiener Würstchen<br><br>1,2 | Süßkartoffel - Blattspinat<br>Curry mit Fetakäse<br><br>57<br> | Nudelauflauf "Carbonara"<br>mit Parmesankruste<br><br>54,51,66,<br>57   | Großer Salatteller mit<br>gedämften Lachswürfeln<br><br>              | Joghurt Quark mit<br>Mandarinen und<br>Schokoladenspäne<br><br>52,58 |
| Dienstag<br>16.10.2018   | Pilz Minestrone mit<br>Pfannkuchenstreifen<br><br>54,51,66                  | Maultaschen Gröstl<br><br>57,54,51,<br>66   | Gegrilltes Putensteak<br>"Hawaii" mit<br>Kokoscurrysauce, Broccoli<br>und Maccaroni<br><br>57,51,54,<br>66    | Großer Salatteller mit<br>gebratenen<br>Hähnchenbruststreifen<br><br> | Schoko - Grieß Flammerie<br>mit Aprikosen<br><br>52,58,51,<br>66     |
| Mittwoch<br>17.10.2018   | Büsumer Krabbensuppe<br><br>53,55,57  | Ruccola Tortilla mit<br>Ziegenkäse<br><br>54,57   | Burger<br>  | Großer Salatteller mit<br>gebratener Gyrospfanne<br>   | Kardamom Panna Cotta mit<br>Ananas Glasur<br><br>52,58               |
| Donnerstag<br>18.10.2018 | Niedersächsische<br>Hochzeitssuppe<br><br>54                                | Kartoffel - Broccoli Auflauf<br>mit Nußkruste<br><br>54,57,73   | Omas Frikadelle mit<br>Pürreehaube und<br>Röstzwiebelsauce dazu<br>Rosenkohl<br><br>57,51,54,<br>66           | Großer Salatteller mit<br>gebackenem Camembert<br><br>              | "Birne Helene"<br><br>52,58  |
| Freitag<br>19.10.2018    | Chilli con carne<br>  | Kaiserschmarrn mit Apfel -<br>Zimtkompott<br><br>51,66,54,<br>73  | Pizza mit Lachs und<br>Blattspinat <b>oder</b><br>Salami, Paprika und<br>Champignons<br><br>51,55,66,<br>54 | Großer Salatteller mit Käse<br>- Schinkenstreifen<br><br>         | Schokoladen - Cookie<br>Mousse<br><br>52,58,51,<br>66,73           |

**Brötchen der Woche:**  
mit Omas Fleischsalat

Unsere Speisen werden ohne Geschmacksverstärker und Zusatzstoffe zubereitet. Hinweise zu Allergenen- und Zusatzstoffen finden Sie auf unserer Internetseite [www.kantine12.de](http://www.kantine12.de) sowie im Aushang der Kantine



Vitalgericht, ein Beitrag zur  
gesünderen Ernährung.



Eher selten! Gut in Kombination mit Grün.



Eine gute Wahl! Immer mal wieder.



Die beste Wahl! Je öfter, desto besser.