






## Suppe

## Menü vegetarisch

## Menü Culinaria

## Salat

## Süßes

<b>Montag</b> 22.10.2018	Rinderkraftbrühe mit Pfannkuchenstreifen 54,51,66	Fuseloni mit Broccolipesto und Cashewkernen 57,54,51,66,76	Griechisches Pfannen Gyros mit Sauerrahm und pikantem Tomatenreis 52,58	Großer Salatteller mit Briewürfeln 	Himbeergrütze mit Mohnsauce 52,58
<b>Dienstag</b> 23.10.2018	Kürbissuppe mit Kokosmilch 57	Indonesischer Bratereis mit Ei und Wokgemüsen  57,54,51,66	Omas Roulade mit Apfel Rotkraut und Kartoffel Kroketten 57,51,54,66,61	Großer Salatteller mit gebratenen Hühnerbruststreifen	Schwarzwälder Kirschquark 52,58
<b>Mittwoch</b> 24.10.2018	Sauerkrautsuppe mit Leberkäswürfel 57	Kräuter Rührei mit Rahmspinat und Dampfkartoffeln  54,57	Deftige Currywurst mit verschiedenen Curry und Wedges Kartoffeln 1,2	Großer Salatteller mit Fetakäse und Thunfisch	Warmes Grieß Souffle mit Kirschröster 52,58,51,66,54
<b>Donnerstag</b> 25.10.2018	Wirsingkohleintopf mit Schinkenwürstchen und Karotten 1,2	Überbackene Käsekartoffeln 52,58	Gegrillte Hähnchenbrust mit Erdnußsauce dazu Erbsen und Mienudeln 57,51,54,66,56	Großer Salatteller mit indonesischem Satayspieße 	Bratapfelmousse 52,58
<b>Freitag</b> 26.10.2018	Tomatencreme mit Ruccolapesto	Maultaschen mit Tomaten - Pestosauce 51,66,54	"Paella Valenciana" spanische Reispfanne mit Hühnerchen, Erbsen und Garnelen 55,53 	Großer Salatteller mit gebratenem Steinbeißerfilet	Zimt Panna cotta mit Zwetschgenröster 52,58

**Brötchen der Woche:**  
paniertem Schnitzel

Unsere Speisen werden ohne Geschmacksverstärker und Zusatzstoffe zubereitet. Hinweise zu Allergenen- und Zusatzstoffen finden Sie auf unserer Internetseite [www.kantine12.de](http://www.kantine12.de) sowie im Aushang der Kantine



Vitalgericht, ein Beitrag zur gesünderen Ernährung.



Eher selten! Gut in Kombination mit Grün.



Eine gute Wahl! Immer mal wieder.



Die beste Wahl! Je öfter, desto besser.